**СОЗАВИСИМОСТЬ**

Самое трудное в лечении наркомании и алкоголизма — это лечение… родителей наркомана или алкоголика.

— Созависимость — это отказ от себя.— Созависимость — концентрация внимания на болезни другого, увлеченность болезнью другого человека.

— Созависимый — это тот, кто полностью поглощен тем, чтобы управлять поведением другого человека и совершенно не заботится об удовлетворении своих жизненно важных потребностей.

— Созависимость — это устойчивая личностная дисфункция, связанная с отчуждением, неприятием своих собственных чувств, мыслей, желаний, потребностей, с устойчивой потребностью восполнения своей личности личностью другого человека, с полной зависимостью своего настроения и душевного состояния от настроения и состояния другого.

— Созависимость — это болезненное желание управлять поведением, контролировать жизнь, опекать и воспитывать другого взрослого человека.

Пример:

Созависимый не видит себя в жизни. На приеме жены алкоголика:

— Хотели бы вы что-то изменить в своей жизни?

— Да, хочу, чтобы муж бросил пить!

— Позвольте, но пить или не пить, бросать или не бросать — это его решения, это его жизнь. А в своей жизни вы хотели бы что-то исправить?

— Да, хочу. Вот муж бросит пить — и у меня все будет хорошо.

Она просто не видит себя в жизни. Она видит только мужа с его алкоголизмом, а потому не может осуществлять свою психическую саморегуляцию самостоятельно, в отрыве от болезни мужа.

Этот дефект личности созависимый пытается восполнить личностью другого человека — того, кто рядом. Личностью сына или мужа. Из-за низкой самооценки, чувствуя свою ущербность, созависимые полагают, что их не могут полюбить просто так, за то, что они есть, и такими, какие они есть. Поэтому они пытаются заслужить или заработать любовь.

Поведение созависимого – это вид адаптации, целью которой является удовлетворение своих потребностей через заботу о том, кто по каким-то причинам не в состоянии позаботиться о себе сам. По мере того, как роль спасителя прогрессирует, созависимый забывает о своих собственных потребностях и проблемах. В результате, даже если происходит физический разрыв с зависимым человеком, созависимые переносят вирус своей «болезни» на будущие отношения. Поэтому лечение созависимости невозможно без кардинального изменения мировоззрения и отношения к себе. Единственная эффективная помощь зависимому – предложить ему квалифицированное лечение и оказывать поддержку во время избавления от вредной привычки. Но следует помнить, что невозможно заставить другого человека излечиться: он сам должен этого захотеть, а если не хочет – это его выбор, за который ему же и нести последствия.

Учреждение

«Гомельская областная клиническая

психиатрическая больница»

АЛКОГОЛИЗМ.

СОЗАВИСИМОСТЬ.

ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА.



Официальные Интернет-ресурсы:

<https://gokpb.by>

<https:///vk.com/gokpb>

Организационно-методический отдел

Гомель 2018

**АЛКОГОЛИЗМ**

Заболеть этим тяжелым заболеванием может абсолютно любой человек, систематически употребляющий алкоголь. Причем даже редкое употребление может привести к формированию зависимости. Бытует мнение, что дорогой алкоголь менее опасен, чем дешевый – это заблуждение! Алкоголь имеет неизменную формулу «C2H5OH» и не имеет значения стоимость, цвет, запах, вкус. В медицинской энциклопедии Советского Союза алкоголь значился как сильнодействующий наркотический ЯД. С тех пор формула алкоголя не изменилась, а возраст заболевших алкоголизмом снижается, и все более молодые ребята и девушки втягиваются в это пагубное пристрастие. Алкоголь влияет на все органы и ткани человека, но прежде всего, страдает МОЗГ. Даже малые дозы алкоголя поражают клетки головного мозга, и вызываю их гибель, а как известно нервные клетки не восстанавливаются.

«Погружение» в болезнь происходит не заметно для человека и в этом есть самая большая опасность алкоголизма. Все больше места в жизни начинает занимать алкоголь, праздники – алкоголь, встреча с друзьями – алкоголь, свадьба – алкоголь, рыбалка… Незаметно для человека растут дозы разового употребления алкоголя, появляется похмелье и со временем желание опохмелиться. При всем этом в жизни человека втягивающегося в болезнь не происходит резких изменений, еще на хорошем счету на работе, еще удается сглаживать конфликты в семье. То есть внешне человек выглядит абсолютно здоровым и адекватным, а внутренне зависимость берет свое.

Алкоголизм не означает, что присутствует постоянное желание выпить спиртное. Человек живет нормальной жизнью, ходит на работу, выполняет семейные обязанности, однако даже небольшая доза алкоголя, попавшая в организм, вызывает желание добавить еще и еще! Первое время усилием воли удается сдерживать свои желания и не добавлять, но с каждым разом это становится сделать все труднее. Практически все зависимые от алкоголя люди переживают момент отрицания заболевания «Я не алкоголик, я не пью» хотя окружающие, соседи, коллеги по работе, семья уже видят серьезные изменения в личности. Порой зависимый от алкоголя человек начинает сравнивать себя с другими «зависимыми» и можно услышать «Я пью, но не так как Петя, Вася, Коля….» то есть я еще не болен вот они да! Хотя сам факт сравнения себя с тем, кто «ниже» уже говорит о начале деградации личности, ведь в любом выборе надо делать выбор РОСТА!

И главное! Алкоголь – это «удовольствие» в чистом виде, он не требует приложения усилий, что бы стало «хорошо» и получается, что все остальные интересы, где требуется воля, уходят на второй план. По сути человек превращается в «животное» удовлетворяющее первичную потребность голод, ГОЛОД к алкоголю! Но человек отличается от животного возможностью ВЫБОРА! Вы сами можете сделать выбор и наполнить жизнь смыслом!

Если вы заметили, что у Вас или Ваших близких после употребления небольшой дозы алкоголя появляется желание добавить, а наутро хочется похмелиться это повод обратиться за консультацией к врачу. Ведь чем раньше начать лечение, тем лучше результат.

**В нашей больнице оказывается следующая наркологическая помощь:**

- купирование абстинентного синдрома в результате употребления алкоголя, наркотиков («выведение из запоя»)

- внутривенное введение/Внутримышечная имплантация аверсивного (вызывающего непереносимость алкоголя) препарата «Торпедо», «Эспераль»

- психотерапевтическое кодирование (эмоционально-стрессовая психотерапия)

психологическое консультирование, психометрическое исследование

Стоимость наркологической помощи определяется индивидуально, в зависимости от состояния пациента, его личных запросов, перечня требуемых обследований, объема медицинского вмешательства, времени необходимого для выполнения поставленных задач.

Средняя стоимость составляет от 50 деноминированных рублей до 600 деноминированных рублей.

**За более подробной информацией обращайтесь по телефонам:**

**Приемное отделение (круглосуточно)**

**31-92-32**